

Sosialisasi Peran Ayah Dalam Pengasuhan Anak

Hadi Gunawan¹⁾, Dedy Surya²⁾, San Putra³⁾.

Hal. 23

STAI Syekh. H. Abdul Halim Hasan Al Ishlahiyah Binjai, Institut Agama Islam
Negeri Langsa

¹⁾hadigunawan@insan.ac.id, ²⁾dedysurya@iainlangsa.ac.id ³⁾sanputra@insan.ac.id

Abstrak.

Ayah dipandang sebagai pemimpin keluarga dan merupakan peran yang sangat penting bagi keluarga. Tugas seorang ayah termasuk memenuhi kebutuhan jasmani keluarganya, seperti bekerja dan memberi mereka makanan dan pakaian yang sehat. Ayah bertanggung jawab penuh untuk mengawasi dan merawat tumbuh kembang anaknya. Ayah perlu menyediakan dan mendorong perkembangan anak pada tingkat fisik dan otak. Secara umum ayah tidak terlibat secara langsung dalam pengasuhan anak dan kesannya ayah hanya sebagai pemimpin maupun pelindung saja. Proses tumbuh kembang anak terkesan lepas dari campur tangan ayah, padahal peran ayah dalam perkembangan sosial emosional anak memainkan peran penting. Tujuan dalam pengabdian ini adalah mengenalkan peran ayah dalam pengasuhan anak. Metode pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat yang digunakan adalah beberapa metode pendekatan yaitu; 1) pendekatan partisipatif dengan tujuan agar pelaksana pengabdian dapat berpartisipasi secara aktif terhadap semua kegiatan mulai dari awal sampai akhir. 2) pendekatan kelompok merupakan pendekatan yang digunakan untuk melaksanakan program lanjutan. 3) pendekatan Edukatif, yaitu pendekatan yang dalam program maupun pelaksanaan pengabdian mengandung unsur Pendidikan, dan 4) dengan sosialisasi. Rangkaian kegiatan sosialisasi dilakukan selama 1 hari. Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan di Desa sekrak kanan, Kecamatan sekrak, Kabupaten aceh tamiang, Provinsi aceh.

Kata kunci : peran ayah, pengasuhan anak,

Abstract.

The father is seen as the leader of the family and is a very important role for the family. A father's duties include meeting the physical needs of his family, such as working and providing them with healthy food and clothing. Fathers are fully responsible for supervising and caring for their children's growth and development. Fathers need to provide and encourage their children's development at both the physical and cerebral levels. In general, fathers are not directly involved in childcare and the impression is that fathers are only leaders and protectors. The process of child development seems to be separated from the father's intervention, even though the father's role in the child's socio-emotional development plays an important role. The purpose of this service is to

introduce the role of fathers in childcare. The method of implementing community service used is several approaches, namely; 1) a participatory approach with the aim that the service implementer can actively participate in all activities from start to finish. 2) group approach is an approach used to implement advanced programs. 3) Educational approach, which is an approach in which the program and implementation of the service contain elements of education, and 4) with socialization. The series of socialization activities were carried out for 1 day. Community service activities are carried out in sekrak kanan Village, sekrak District, aceh tamiang Regency, aceh Province.

Keywords: *father's role, parenting,*

PENDAHULUAN

Pengasuhan anak merupakan kebutuhan pokok bagi orang tua dalam memenuhi kewajiban maupun tanggung jawab kepada anak-anaknya. Pengasuhan dan pendidikan pertama yang diperoleh anak pada masa awal kehidupannya berasal dari orang tua. Orang tua merupakan pendamping utama dan contoh pertama dalam setiap proses perkembangan maupun pertumbuhan sang anak (Gunawan, 2022). Secara umum pengasuhan anak lebih erat dilakukan oleh ibu. Masyarakat awam menganggap bahwa pengasuhan adalah tugas seorang ibu. Pengamatan terhadap keluarga-keluarga di Indonesia umumnya memberikan petunjuk yang jelas bahwa tugas mendidik anak perawatan menjadi urusan ibu. Majalah maupun buku yang membahas mengenai mendidik anak sebagian besar ditujukan pada kaum ibu. Bahkan secara ilmiah akademis pun ayah tidak masuk hitungan dalam pengasuhan anak, terbukti dari sangat sedikitnya kajian ilmiah atau penelitian yang membahas mengenai peran ayah dalam pengasuhan anak (wahyuni at al 2021). Ayah dipandang sebagai pemimpin keluarga dan merupakan peran yang sangat penting bagi keluarga. Tugas seorang ayah termasuk memenuhi kebutuhan jasmani keluarganya, seperti bekerja dan memberi mereka makanan dan pakaian yang sehat. Orang tua memiliki tanggung jawab untuk melindungi kesejahteraan keluarganya dari bahaya internal dan eksternal. Ayah bertanggung

jawab penuh untuk mengawasi dan merawat tumbuh kembang anaknya. Ayah perlu menyediakan dan mendorong perkembangan anak pada tingkat fisik dan otak (Aulia at al 2023). Secara umum ayah tidak terlibat secara langsung dalam pengasuhan anak dan kesannya ayah hanya sebagai pemimpin maupun pelindung saja. Proses tumbuh kembang anak terkesan lepas dari campur tangan ayah, padahal peran ayah dalam perkembangan sosial emosional anak memainkan peran penting. Maka dalam tulisan ini, ingin mengenalkan peran ayah dalam pengasuhan anak.

METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Metode pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat yang digunakan adalah beberapa metode pendekatan yaitu; 1)pendekatan partisipatif dengan tujuan agar pelaksana pengabdian dapat berpartisipasi secara aktif terhadap semua kegiatan mulai dari awal sampai akhir. 2)pendekatan kelompok merupakan pendekatan yang digunakan untuk melaksanakan program lanjutan. 3)pendekatan Edukatif, yaitu pendekatan yang dalam program maupun pelaksanaan pengabdian mengandung unsur Pendidikan, dan 4)dengan sosialisasi (Gunawan, 2023). Rangkaian kegiatan sosialisasi dilakukan selama 1 hari. Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan di Desa Sekrak Kanan, Kecamatan sekra , Kabupaten aceh tamiang, Provinsi aceh. Adapun tahapan sebelum melakukan kegiatan sosialisasi adalah sebagai berikut:

a. Persiapan

Pada tahapan persiapan akan dilakukan kegiatan-kegiatan sebagai berikut:

1. Survei tempat pelaksanaan kegiatan pengabdian dan melakukan wawancara awal dengan masyarakat di Desa Sekrak Kanan, Kecamatan sekra , Kabupaten aceh tamiang, Provinsi aceh.
2. Menyusun rencana kegiatan pengabdian masyarakat tentang peran ayah dalam pengasuhan anak.
3. Menentukan fokus kegiatan pengabdian masyarakat.

4. Diskusi teknis internal panitia pengabdian masyarakat dalam pelaksanaan kegiatan sosialisasi.

b. Pelaksanaan

Adapun teknis pelaksanaannya terdiri dari 4 kegiatan yaitu kegiatan awal, kegiatan inti, kegiatan tanya jawab dan pengisian kuisioner yang terakhir kegiatan penutup. salah seorang dari tim pengabdian bertugas sebagai moderator dan fasilitator dalam memberikan materi yang diikuti oleh masyarakat secara langsung setahap demi setahap mengenai peran ayah dalam pengasuhan anak.. Masyarakat yang kurang memahami isi materi bisa langsung bertanya kepada pemateri.

c. Refleksi

Refleksi dilakukan berdasarkan hasil kuisioner, evaluasi, saran dan kritik dari para peserta mengenai kegiatan sosialisasi ini. Laporan berisi tentang hasil kegiatan pelaksanaan sosialisasi peran ayah dalam pengasuhan anak..

HASIL KEGIATAN DAN PEMBAHASAN

Pola pengasuhan anak erat kaitannya dengan kemampuan suatu keluarga atau komunitas dalam hal memberikan perhatian, waktu, dan dukungan untuk memenuhi kebutuhan fisik, mental, dan sosial anak-anak yang sedang dalam masa pertumbuhan. Orang tua yang berperan dalam melakukan pengasuhan pada kasus ini terdiri dari beberapa definisi yaitu ibu, ayah, atau seseorang yang berkewajiban membimbing atau melindungi. Orangtua merupakan seseorang yang mendampingi dan membimbing anak dalam beberapa tahap pertumbuhan, yaitu mulai dari merawat, melindungi, mendidik, mengarahkan dalam kehidupan baru anak dalam setiap tahapan perkembangannya untuk masa berikutnya. Kemudian pengasuhan merupakan tugas membimbing, memimpin, atau mengelola. Menurut Darajat mengasuh anak artinya mendidik dan memelihara anak, mengurus makan,

minum, pakaian, dan keberhasilannya dalam periode pertama sampai dewasa (Gunawan, 2022).

Kegiatan pengabdian kepada para masyarakat Desa Sekrak Kanan, Kecamatan sekarak, Kabupaten Aceh Tamiang, Provinsi Aceh mengenai pentingnya peran ayah dalam pengasuhan anak berupa sosialisasi dan sharing. Kegiatan ini dipilih karena berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan dengan salah seorang kepala dusun di Desa Sekrak Kanan, Kecamatan sekarak, Kabupaten Aceh Tamiang, Provinsi Aceh., ada banyak masyarakat yang kurang memahami tentang ayah juga berperan penting dalam pengasuhan anak. Pelaksanaan kegiatan pengabdian dibagi dalam beberapa kegiatan yakni, kegiatan awal, kegiatan inti, kegiatan tanya jawab dan yang terakhir kegiatan penutup. Kegiatan awal yaitu dengan memulai acara yang dibuka oleh seorang moderator yaitu mahasiswa KKN dengan salam kemudian dilanjutkan dengan sambutan lalu menyapa peserta dan menjelaskan tujuan kegiatan yang akan dilakukan. Moderator menjelaskan apa saja yang akan dilakukan oleh tim pengabdian dan memperkenalkan narasumber kepada masyarakat yaitu Bapak Hadi Gunawan, M.Psi., Bapak Dedi Surya, M.Psi. dan Bapak San Putra, M.Pd. Pada saat kegiatan tersebut tampak hadir beberapa perangkat desa, kepala dusun dan masyarakat yang hadir. Jumlah peserta pengabdian masyarakat kegiatan ini adalah lebih dari 40 orang. Kegiatan inti yaitu dengan melakukan penyampaian materi dari narasumber. Penyampaian mengenai peran ayah dalam pengasuhan anak. Tips dan trik menyelesaikan setiap problematika yang dihadapi setiap keluarga dalam pengasuhan. Narasumber juga menyampaikan bahwa orang tua dalam membimbing anak adalah berperan sebagai pembimbing utama, termasuk membimbing anak menghadapi permasalahan di masyarakat. Anak belajar dari kehidupan di dalam keluarganya. Semenjak anak tersebut mulai masuk ke sekolah, orang tua tetap terus memberikan perhatian penuh pada perkembangan anak.

Adapun beberapa materi yang di sampaikan meliputi : Menurut Chomaria keterlibatan ayah memiliki tiga komponen, yaitu:1. Paternal engagement; Mencakup kontak dan interaksi ayah secara langsung dengan anak dalam konteks pengasuhan, bermain, atau rekreasi. 2. Accessibility atau availability; mencakup kehadiran dan keterjangkauan ayah bagi anak, terlepas dari ada atau tidaknya interaksi langsung antara ayah dan anak. 3.Responsibility; terdiri dari kesadaran dan upaya ayah untuk memenuhi kebutuhan anak, dengan mempertimbangkan baik keadaan ekonomi maupun struktur dan perencanaan kehidupan anak. Penjelasan di atas mengarah pada kesimpulan bahwa ayah memainkan peran langsung dan tidak langsung dalam pengasuhan anak-anak mereka. Ayah mengambil peran langsung dalam membesarkan anak-anak mereka ketika mereka bermain dengan mereka saat mereka belajar atau ketika mereka mengerjakan tugas sekolah bersama. Ayah berperan secara tidak langsung dalam membesarkan anak dengan cara mengawasi anak saat bermain, berusaha memenuhi kebutuhan anak melalui sumber daya yang cukup, atau mengatur dan mengatur anak (Chomaria, 2021).

Setelah penyampaian materi oleh narasumber peserta kegiatan pengabdian masyarakat melanjutkan sesi berikutnya, yaitu sesi tanya jawab. Pada kegiatan ini banyak terjadi diskusi yang sangat baik disertai candaan dan peserta juga terlihat sangat antusias dalam mengikuti serangkaian kegiatan ini. Para peserta juga memberikan gambaran apa yang selama ini mereka alami dan merupakan sharing berbagi pengalaman kepada peserta lainnya.



Gambar 1

Proses kegiatan pengabdian masyarakat

Penutupan diskusi dilakukan dengan membuat pokok-pokok pembahasan sebagai kesimpulan sesuai dengan hasil diskusi. Kemudian mereview jalannya diskusi dengan meminta pendapat dari seluruh peserta diskusi sebagai umpan balik untuk perbaikan selanjutnya. Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu peserta merasakan manfaat setelah mendapatkan materi dari narasumber. Hal tersebut dibuktikan dengan antusias peserta dalam mengikuti kegiatan dan adanya tanya jawab yang berlangsung dengan baik. Peserta kegiatan pengabdian juga mendapatkan ide-ide gagasan baru yang akan mereka terapkan setelah selesai mengikuti kegiatan.



Gambar 2

Foto bersama panitia kegiatan PKM

SIMPULAN

Beberapa hal yang dapat disimpulkan dari hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat, sebagai berikut:

1. Peserta kegiatan sudah memahami tentang peran ayah dalam pengasuhan anak.
2. Peserta kegiatan sudah memahami tentang pentingnya kerjasama antara ayah dan ibu dalam melakukan pengasuhan anak
3. Peserta kegiatan sangat antusias dalam mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat dengan mengusung tema peran ayah dalam pengasuhan anak.

SARAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sudah terlaksana dengan baik, berkat bantuan dan dukungan dari semua pihak yang turut andil dalam terselenggaranya kegiatan ini, namun tak terlepas dari kekurangan. Untuk itu saya menghimbau agar kegiatan semacam kajian ini bisa terlaksana secara rutin di desa lainnya yang membutuhkan.

Hal. 31

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi dukungan terhadap keberhasilan pengabdian kepada masyarakat, khususnya kepada masyarakat dan Bapak datuk Desa sekra kanan, Kecamatan sekra , Kabupaten aceh tamiang, Provinsi aceh, mahasiswa KKN dan LPPM Sekolah Tinggi Agama Islam (STAI) Syekh H. Abdul Halim Hasan Al-Ishlahiyah Binjai.

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia.,N, Makata.,R, Suzana.,L.(2023) Peran Penting Seorang Ayah dalam Keluarga Perspektif Anak (Studi Komparatif Keluarga Cemara dan Keluarga Broken Home) *Soci o Pol i t i ca* Vol.13.No.2(2023).pp 87-94
- Chomaria, N., & PSi, S. (2021). Ayah yang Kupuja (Serial Be The Best Parents).Elex Media Komputindo
- Gunawan, H. (2022) fungsi pendidikan dan pengasuhan dalam keluarga. *Jurnal Generasi Tarbiyah: Jurnal Pendidikan Islam* Volume 1, Nomor 2, Desember 2022, 101 -108E-ISSN: 2830-182X
- Gunawan.,H.(2023) Pengenalan Pendidikan Pranikah Ditinjau Dari Perspektif Psikologi. Institut Agama Islam Sunan Kalijogo MalangP-ISSN: 2721-9607/ E-ISSN: 2721-947X Volume 3 Nomor 2 Januari 2023

Wahyuni.,A, Depalina.,S & Wahyuningsih.,R (2021). Peran Ayah (Fathering) Dalam Pengasuhan Anak Usia Dini. AL IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini Volume 2 Nomor 2 Tahun 2021 Online ISSN 2745-8253

Hal. 32